



På efterskolen
Kurser, stævner og events

Teenvolley

Teenvolley er et fantastisk spil, der henvender sig til de unge i alderen 13-17 år.

Grundtanken i Teenvolley er at give et bredere tilbud til alle unge med et fleksibelt turneringskoncept, der tilgodeser den enkelte teenspillers ambitioner og ønsker.

Teenvolley kan spilles i 4 forskellige spilformer: Teen 1, Teen 2, Teen 3 og Teen 4. De enkelte spilformer varierer på en række områder: fra antallet af spillere på banen, sværhedsgraden og banestørrelsen.

I denne folder er en oversigt over de kurser, stævner og events som Dansk Volleyball Forbund kan tilbyde jer og jeres elever på efterskolerne.

Alle aktiviteterne afvikles af vores dygtige og kompetente DVBF instruktører.



Lærerkurser

På et lærerkursus i Teenvolley får I muligheden for at få en større indsigt i spillet. I vil få gennemgået konceptet omkring Teenvolley, hvor der vil være fokus på teknik og spil. Dermed vil I være bedre rustet til at undervise jeres elever i Teenvolley efterfølgende. Der er følgende muligheder af lærerkurser:

- 1) Kurset afholdes på jeres efterskole for jeres lærere. I kan også invitere lærere fra efterskoler i jeres nærområde.
 - Varighed: 3 timer
 - Pris: 500 kr.
Inkluderer DVBF instruktør, transport samt 1 stk. materiale "Teenvolley i skole og efterskole"
 - Fra 10 til 25 deltagere
- 2) Vi arrangerer kurser for efterskolens lærere og elever, der efterfølges af et teenstævne, hvor både lærere og elever spiller.
 - Varighed: 5 timer
 - Pris: 1000 kr.
Inkluderer DVBF instruktør, transport samt 2 stk. materiale "Teenvolley i skole og efterskole".
 - Fra 25 til 45 deltagere

Elevkurser

Her er fokus på den enkelte efterskoleelevs spillerudvikling. På dette kursus kan jeres elever arbejde individuelt med både tekniske og taktiske aspekter inden for Teenvolley. Eleverne vil få en teoretisk og praktisk gennemgang af Teenvolley, der vil være instrueret af instruktører fra Dansk Volleyball Forbund.

- Varighed: 4 timer
- Pris: 750 kr.
Inkluderer DVBF instruktør, transport samt lille teknikhæfte pr deltager. DVBF medbringer bolde og andet udstyr til teknikkurset.
- Fra 10 til 15 elever

Stævner

Få jeres elever ud og spille en masse kampe og lær Teenvolley at kende gennem spillet.

Her kan jeres elever afprøve deres færdigheder mod andre hold enten fra jeres egen efterskole eller spille mod andre efterskoler.

Der er følgende muligheder af stævner:

- 1) Internt teenvolley stævne på jeres egen efterskole.

I afholder et Teenstævne på jeres efterskole for skolens egne elever. DVBF stiller afviklingsmanual, kampplaner mm til rådighed så I er fuldt rustet til at afvikle stævnet.

Efterskolen modtager 3 bolde samt hæftet "Teenvolley i skole og Efterskole" for at afholde et stævne.

- Varighed: 3-4 timer
- Pris: Gratis
- Fra 50 til 100 elever

- 2) Teenvolley stævne på jeres egen efterskole, hvor vi sammen inviterer hold fra efterskoler i jeres område.

I har hallen, I finder dagen og tidspunktet for stævnet. Vi kommer med turneringsplanen, introducerer Teenvolley, afvikler arrangementet, samt medbringer net og bolde.

- Varighed: 3-4 timer
- Pris: 25 kr. pr hold fra jeres egen efterskole og 50, kr. pr. hold fra andre efterskoler (3-4 elever pr hold)
- Fra 15 til 25 hold



Events

Giv jeres elever en anderledes volleyball oplevelse – Teenvolley i UV-lys.

Hallen mørklægges og oplyses kun af UV-lys, musikken strømmer ud af højttalerne. Det eneste man kan se, er elevernes hvide t-shirts, bolden og banen, der bliver selvlysende i UV-lyset. Så er rammerne sat til en efterskole-turnering.

- Varighed: ca. 3 timer
- Pris: 1000 kr.
Inkluderer 1-2 DVBF instruktører, transport, lys og lydudstyr, DVBF medbringer desuden Teenvolleybaner og bolde.
- Fra 50 til 100 elever.



Hvis et eller flere af disse tilbud skulle have interesse så kontakt **Christina Juhl** på chr@volleyball.dk eller på telefon **43 26 27 11** eller gå ind på www.teenvolley.dk.

I DVBF glæder vi os til et tættere samarbejde med jer ude på efterskolerne.