

Kidsvolley 2. klasse

I 2. klasse skal eleverne introduceres til Kidsvolley level 1 og det er også i 2. klasse, at den første egentlige volleyballteknik, underhåndsserven, introduceres.

På 2. klassetrin fortætter vi med at have fokus på de basale bevægelsesmønstre såsom løb, spring, kast, grib, balance, rulle, m.m. Denne udvikling af kroppens ABC, er et nødvendigt fundament for, at man senere hen kan tilegne sig og forfine specifikke teknikker. Ved at udfordre og udvikle disse basale bevægelsesmønstre styrkes elevernes evne til at justere, reagere og tilpasse sig nye motoriske udfordringer.

Specielt at gribe, kaste og dribble er der fokus på i 2. klasse. Det er i høj grad med til at udvikle elevernes øje/håndkoordination og boldbane genkendelse. Det at have en god øje/håndkoordination og kunne genkende boldens bane, er grundlaget for hele kidsvolleyspillet, og det er derfor af afgørende betydning, at de får lært nogle grundlæggende færdigheder. Undervisningen kan være med forskellige boldtyper, både store og små bolde. Ved at benytte forskellige bolde, opnår eleverne erfaring i at skelne mellem vægt, hastighed, svævefase etc.

Målet med undervisningen i 2. klasse er at eleverne kan:

- Gribe og kaste på forskellige måder, med bevægelse før under og efter boldkontakt
- Grundlæggende bevægelser til underhåndsserv
- Spille Kidsvolley level 1

En overordnet lektionsplan for 4 moduler i Kidsvolley i 2. klasse kunne se sådan ud:

1. modul

- Opvarmningslege med bolde
- Forskellige kaste- og gribeøvelser
- Fælles introduktion til Kidsvolley level 1, med fokus på at rotere og banens størrelse (se i beskrivelsen Kidsvolley 1. klasse, hvordan en fælles introduktion kan foretages)
- Prøv at spille Kidsvolley level 1, uden at man dør når man laver fejl

2. modul

- Forskellige kaste- og gribeøvelser
- Introduktion til underhåndsserven
- Fælles introduktion til Kidsvolley level 1 med introduktion af befriere og døde.
- Bolden sættes i gang med et underhåndskast



- Kidsvolley level 1, hvor man dør ved fejl og befries ved 3 griбninger

3. modul

- Forskellige kaste- og griбeбvelser
- Underhåndsserv
- Kidsvolley level 1

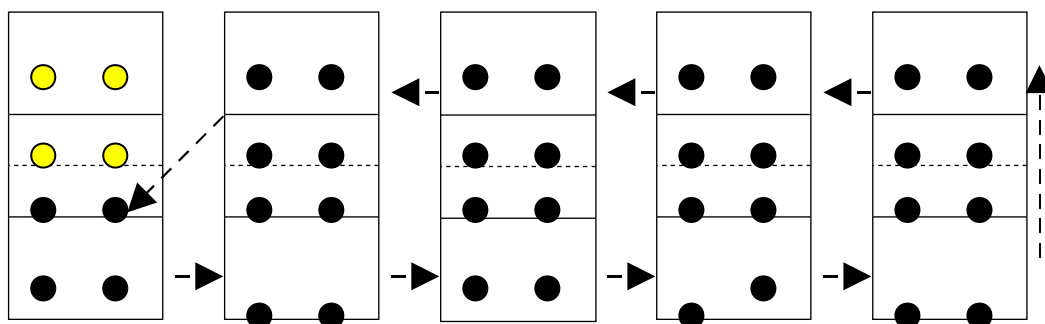
4. modul

- Koordinationslege
- Turnering Kidsvolley level 1. For de elever, der mener de kan serve over nettet med underhåndsserv er det tilladt

Sådan laver du hurtigt en lille turnering



Eleverne deles ud på de 5 baner med 8-10 elever på hver bane (4-5 på hver side af nettet)



Holdene spiller mod hinanden i kampe på ca. 5 minutter. Når kampen er slut roterer holdene i pilens retning. Det gule hold bliver stående. Ved denne spilform kommer alle hold til at spille mod hinanden.