

Kidsvolley 3. klasse

I 3. klasse har mange af eleverne nu rigtig godt styr på deres motorik. De er vant til fra deres fritidsaktiviteter at deltage i diverse boldspil, og konkurrencemomentet fylder for mange mere og mere. For Kidsvolley betyder det også, at der nu kommer hurtige rotationer, meget bevægelse og der spilles mod de åbne huller på banen. Kidsvolley bliver fra 3. klasse et meget dynamisk spil med udfordringer til alle.

I 3. klasse er tanken at der skal arbejdes med baggerslagskast, fingerslagskast og smashkast, men at man fortsætter med spillet på level 1 hvor disse kast ikke er obligatoriske. Fysisk er de fleste af eleverne nu også i stand til at serve underhåndsserven med nogenlunde sikkerhed.

Vi har på 3. klassetrin valgt at lave 5 moduler i Kidsvolley. Dels ud fra et indlæringsmæssigt synspunkt, men også fordi Kidsvolley level 1 fungerer rigtig godt for eleverne. Alle har, uanset deres meget forskellige færdigheder, udfordringer og masser af bevægelse i spillet. Desuden gør kidsvolleyspillets konstruktion det til et spil, hvor alle kan være med, og piger og drenge med stor glæde kan spille sammen.

Fingerslagskast og baggerslagskast er begge forøvelser til det færdige fingerslag og baggerslag. Disse kast giver ved undervisning gode forudsætninger for på 4. klassetrin at kunne spille fingerslag og baggerslag. I øvelsesafsnittet findes rigtig mange øvelser og småspil der har fokus på disse slag.

Målet med undervisningen i 3. klasse er at eleverne kan:

- Underhåndsserv
- Gribe og kaste med fingerslags- og baggerslagskast, med bevægelsesmønstre før, under og efter boldberøring
- Gribe og kaste med fingerslagskast, baggerslagskast og smashkast
- Indledende baggerslagsbevægelser
- Kidsvolley level 1 med stor bevægelse og sikker rotation
- Kidsvolley level 1 med taktisk forståelse om at spille mod de åbne huller på banen



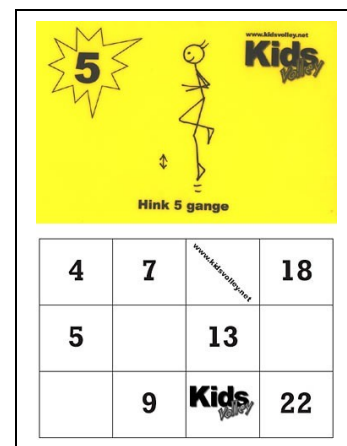
En overordnet lektionsplan for 5 moduler i Kidsvolley i 3. klasse kunne se sådan ud:

1. modul

- Opvarmning med Bingokort
- Præsentation af baggerslagskast
- Øvelser med baggerslagskast
- Repetition af Kidsvolley Level 1
- Spil Kidsvolley level 1 med serv



Bingokort er en sjov og anderledes opvarmning for op til 48 børn. Spil Bingo med 24 forskellige øvelser. Lav øvelserne til du har pladen fuld. Der hører 8 plader til hvert sæt. Bingokort den gule serie 1-3 klassetrin kan bestilles gennem volleybutikken som du finder på forsiden af www.kidsvolley.net

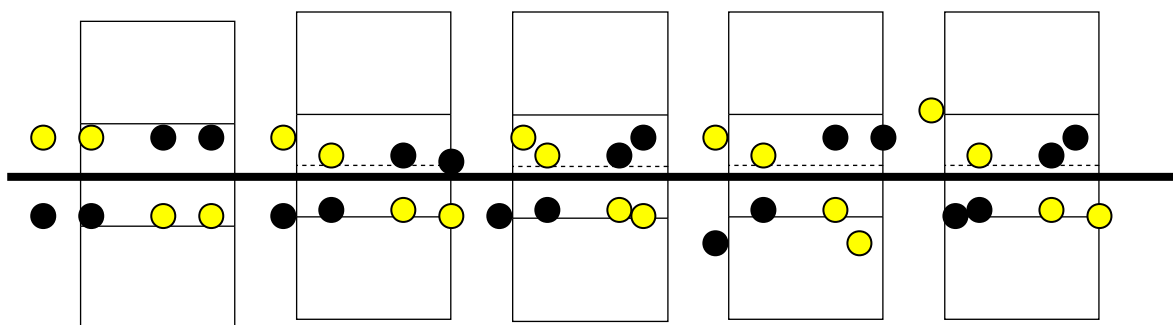


2. modul

- Opvarmning med Bingokort
- Øvelser til underhåndsserven
- Øvelser med baggerslagskast
- Kidsvolley level 1 hvor bolden skal spilles over med et baggerslagskast.

3. modul

- Introduktion til fingerslagskast
- Øvelser til underhåndsserven
- Kaste- gribespil med fingerslagskast og baggerslagskast. Se beskrivelse under her.



Denne organisationsform og dette lille spil kan man få rigtig meget glæde af også senere i kidsvolleyforløbet.



Eleverne er sammen 2 og 2 og spiller mod et hold på den anden side af flexbåndet. Benyt nogle af de mange streger der altid er i hallen til at definere banen. Brug evt. kegler i hvert hjørne af banen. Bolden sættes i gang med et baggerslagskast. Når bolden er kastet over nettet skal der byttes plads. Der må kun kastes med finger- og baggerslagskast. Lær eleverne at tælle point.

Spillet kan varieres på følgende måde. I stedet for at bytte plads hver gang bolden er kastet over nettet kan man

- Når bolden er kastet over nettet, hen og røre midterlinien og tilbage
- Når bolden er kastet over nettet, rør gulvet med hænderne

Har man nok bolde kan man spille mod/med hinanden, 1 mod 1. Der kastes over med fingerslags- og baggerslagskast. Der kan laves følgende variationer:

- Kast bolden over nettet, hen og røre midterlinien og tilbage
- Kast bolden over nettet, rør gulvet med hænderne
- Kast bolden op til dig selv, grib, kast bolden over nettet
- Kast bolden op til dig selv, grib, kast bolden over nettet, ned og sid på numsen
- Kast bolden op til dig selv, grib, kast bolden over nettet, ned på maven og op igen
- Kast bolden op til dig selv, grib, kast bolden over nettet, hen og rør sidemanden og tilbage
- Kast bolden op til dig selv to gange, kast bolden over nettet, løb hen og rør en på den anden side af nettet og løb tilbage
- Kast bolden, den ene foden ud bag sidelinien, tilbage
- Kast bolden, begge fødder ud bag sidelinien, tilbage
- Kast bolden, ned og rør gulvet
- Kast bolden, ned og rør keglen

4. modul

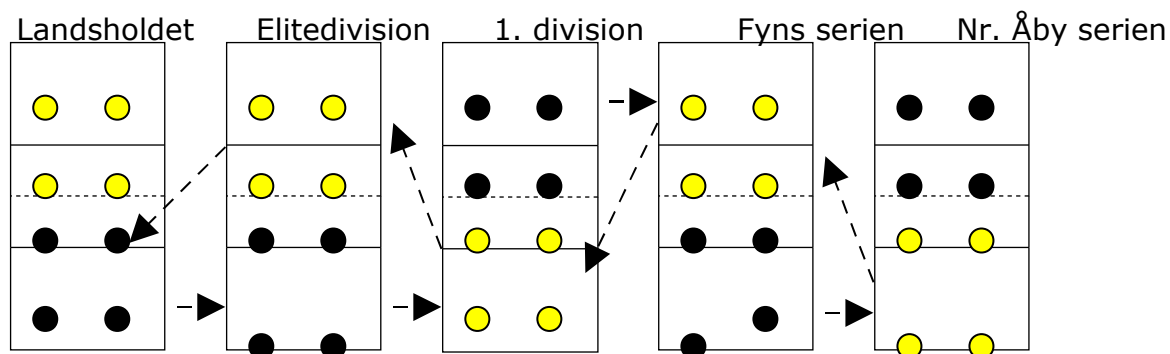
- Introduktion til smashkastet
- Fingerslagskast, baggerslagskast og smashkast
- Introduktion til teknik for baggerslag
- Kidsvolley level 1.

5. modul

- Opvarmning med Bingokort
- Afsluttende turnering på level 1.

Forslag til turneringsform

Eleverne deles ud på de 5 baner med 8-10 elever på hver bane (4-5 på hver side af nettet)



Holdene spiller mod hinanden i kampe på ca. 5 minutter. Når kampen er slut rykker vinderholdene mod landsholdsbanen og taberne mod Nr. Åbybanen. Alle de gule hold er vinderhold og rykker som pilene viser. Ved denne spilform kommer man til at spille mod jævnbyrdige hold og man finder afsluttende et vinderhold.