

## Kidsvolley 4. klasse

I 4. klasse skal baggerslaget indlæres. Mange af eleverne vil også være motiveret til at skulle bruge de "rigtige" teknikker.

Baggerslagets teknik er nøgleteknikken i volleyball. Baggerslaget er det slag, der danner basis for, at vi kan få et volleyballspil der lykkes. Et slag og en teknik der danner fundamentet for, at alle de øvrige tekniske elementer kan komme i anvendelse.

Behersker man baggerslaget rimeligt, er der en rigtig god chance for, at man på de næste klassetrin kan få et spil på level 3 der lykkes. Eleverne i 4. klasse har nu også en fysik og koordinationsevne der gør, at de ved en målrettet undervisning i baggerslaget, kan opnå kontrol og beherske slaget.



Målet med undervisningen i 4. klasse er at eleverne kan:

- Have fokus på højt tempo og placering af kast
- Kaste med fingerslagskast, baggerslagskast og smashkast
- Baggerslagsteknik
- Fingerslag med hjælpeteknik
- Spille Kidsvolley level 2

En overordnet lektionsplan for 5 moduler i Kidsvolley i 4. klasse kunne se sådan ud:

### 1. Modul

- Repetition af teknikken til baggerslaget
- Øvelser til baggerslaget
- Fælles præsentation af Kidsvolley level 2
- Spil Kidsvolley level 2

### 2. Modul

- Øvelser baggerslaget
- Halvdelen af eleverne laver Teknikspil 1 – halvdelen af eleverne spiller Kidsvolley level 2
- Der byttes



### **Teknikspil 1**

*Teknikspil 1 er en sjov og anderledes måde at undervise i Kidsvolleys grundlæggende teknikker. Eleverne er sammen 2 og 2 og konkurrerer gennem 3 forskellige spil om at nå først i mål. Instruktive tegninger fortæller hvad eleverne skal gøre og kræver derfor ikke så mange lærerressourcer. Teknikspil 1 kan bestilles gennem volleybutikken som du finder på forsiden af [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net)*



### **3. Modul**

- Repetition af teknikken til baggerslaget
- Øvelser til baggerslaget
- Halvdelen af eleverne laver Teknikspil 1 ( se beskrivelse under her) – halvdelen af eleverne spiller Kidsvolley level 2
- Der byttes

### **4. Modul**

- Indledende præsentation af fingerslaget
- Indledende øvelser til fingerslaget
- Øvelser til baggerslaget
- Kidsvolley level 2

### **5. modul**

- Opvarmning med Bingokort
- Afsluttende turnering på level 2 med turneringsform som beskrevet i 5. modul 3. klasse