

## Kidsvolley 6. klasse

Her i slutningen af mellemtrinnet ville det være en succes, hvis langt de fleste elever før de kommer i overbygningen kan få flow i spillet på level 3.

I 6. klasse handler det meget om at få repeteret og trænet grundteknikkerne, fingerslag, baggerslag og underhåndsserv. Går man til bolden og rimeligt behersker disse slag, har man nu en basis der gør, at volleyball i skolen med succes kan fortsætte ind i overbygningen.

En pædagogisk overvejelse kunne være, at man i nogle moduler deler eleverne i 2 grupper. Gruppe 1 er elever der har brug for at arbejde mere med grundteknikkerne og spiller Kidsvolley på level 2. Gruppe 2 er elever der kan holde flow i spillet på level 3 og kan begynde at arbejde med smashet.



Målet med undervisningen i 6. klasse er at eleverne kan:

- Finde et af Kidsvolleys spil der passer til deres motoriske udvikling
- Kender reglerne til Kidsvolley level 3 og 75% af eleverne kan holde flow i spillet
- Fingerslag, baggerslag og underhåndsserv, så spillet på level 3 fungerer
- Skridtrytmen til smash
- Få prøvet at smashe

En overordnet lektionsplan for 5 moduler i Kidsvolley i 6. klasse kunne se sådan ud:

### 1. Modul

- Opvarmning med Bingokort blå serie
- Spil 2 mod 2 til træning af rytmen modtagning, grib-kast, og spil over nettet (se modul 1 for 5. klasse)
- Repetition af Kidsvolley level 3
- Spil på level 3 og på level 2

## 2. Modul

- Teknikspil 1 og Teknikspil 2. Undervisningen differentieres, så en gruppe arbejder med teknikspil 1 og en anden gruppe arbejder med det lidt sværere teknikspil 2. Nogle af øvelserne i teknikspil 2 kan være for svære, så pil dem fra på forhånd. Spillet kan købes i volleybutikken og findes på forsiden af hjemmesiden [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net)
- Gruppen deles i to. Gruppe 1 arbejder med baggerslagsøvelser og gruppe 2 introduceres til smashtilløbet og forsøger at smashe
- Spil på level 3. Nogle baner spiller med almindelige level 3 regler andre baner spiller med level 3 regler, hvor eksempelvis bolden sættes i gang med et underhåndskast eller 1. bolden også gribes



## 3. Modul

- Teknikspil 1 og Teknikspil 2. Undervisningen differentieres, så en gruppe arbejder med teknikspil 1 og en anden gruppe arbejder med det lidt sværere teknikspil 2. Nogle af øvelserne i teknikspil 2 kan være for svære, så pil dem fra på forhånd. Spillet kan købes i volleybutikken og findes på forsiden af hjemmesiden [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net)
- Spil 2 mod 2 til træning af rytmen modtagning, grib-kast, og spil over nettet (se modul 1 for 5. klasse)
- Spil på level 3. Nogle baner spiller med almindelige level 3 regler, andre baner spiller med level 3 regler, hvor eksempelvis bolden sættes i gang med et underhåndskast eller 1. bolden også gribes

## 4. Modul

- Teknikspil 1 og Teknikspil 2. Undervisningen differentieres så en gruppe arbejder med teknikspil 1 og en anden gruppe arbejder med det lidt sværere teknikspil 2. Nogle af øvelserne i teknikspil 2 kan være for svære, så pil dem fra på forhånd. Spillet kan købes i volleybutikken og findes på forsiden af hjemmesiden [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net)
- Gruppen deles i to. Gruppe 1 arbejder med baggerslagsøvelser og gruppe 2 introduceres til smash tilløbet og forsøger at smashe



- Spil på level 3. Nogle baner spiller med almindelige level 3 regler, andre baner spiller med level 3 regler, hvor eksempelvis bolden sættes i gang med et underhåndskast eller 1. bolden også gribes

## **5. Modul**

- Opvarmning med Bingokort blå serie
- Afsluttende turnering, hvor alle spiller på level 3 med turneringsform som beskrevet i 5. modul 3. Klasse